

## 「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

### 無人島「猿島」と「YOKOSUKA 軍港めぐり」



○東京湾で唯一の無人島に上陸、日本遺産の構成文化財である戦艦「三笠」の中で昼食と見学。よこすかポートマーケットの買い物の後は YOKOSUKA 軍港めぐり  
【在宅介護者交流ツアーと同時開催】

1. 日 時 令和7年6月13日(金) (雨天決行)
2. 行 程 8:00 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 猿島見学 → 記念艦「三笠」で昼食と見学 → よこすかポートマーケット 買い物 → YOKOSUKA 軍港めぐり(クルーズ)  
16:30 頃 東京駅丸の内南口(解散)
3. 集 合 7時45分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第二庁舎跡地) 集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行できる方 (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
5. 募集人員 40名程度 (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 9,500円(消費税込み) / 1人当たり (当会が一部別途負担しています。)  
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。  
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「猿島」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、メールアドレス⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和7年4月28日(月)から5月9日(金)(必着)まで  
結果は5月中旬頃通知します。
9. 留意事項 マスク着用はご本人の判断にお任せします。

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ :

