

# 東京シティガイドと行く「健康増進歩こう会」

## 中山道の宿場 板橋



○江戸日本橋から二里半、中山道の宿場として栄えた板橋宿を東京シティガイドクラブの案内で歩きます。(約 4.0km 2 時間半のウォーキング)

1. 日 時 令和7年5月9日(金) 9時30分～12時 (雨天決行)
2. 参加資格 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
3. 募集人員 30名程度 (申込者多数の場合は抽選)
4. 集 合 9時30分 (時間厳守)  
JR 板橋駅改札外
5. コ ー ス 板橋駅→近藤勇の墓→加賀公園→東光寺→観明寺→平尾宿脇本陣跡→板橋宿本陣跡→文殊院→中宿脇本陣跡→板橋→縁切榎→板橋本町駅 (解散)
6. 参加費 **無 料 (有料施設には入館しません)**
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。  
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「板橋」と明記のうえ、参加者全員の、①氏名 (2人まで可)、②年齢、③郵便番号・住所、並びに④代表者の自宅及び携帯電話番号を記入し、「返信欄」に代表者の、①氏名②郵便番号・住所を記入して、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和7年3月31日 (月) から4月11日 (金) (必着) まで  
結果は4月中旬頃に通知します。
9. 留意事項 ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進歩こう会担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ

