

個人で行くまち歩き

《①湾岸巡り》

ご自分のペースで、期間内に自由に
4ヶ所を巡ってみませんか。

おひとりで、ご家族で、お友達と
気ままに小さな旅を楽しみましょう！

ライブドアアーバン
スポーツパーク



訪ねた日：令和 年 月 日

豊洲千客万来



訪ねた日：令和 年 月 日

豊洲市場



訪ねた日：令和 年 月 日

東京オリンピック2020聖火台



訪ねた日：令和 年 月 日

- 参加資格 : 都民、都区退職者等
- 実施期間 : 令和7年4月1日～令和8年1月10日の間
- 実施内容 : 実施期間内に、ご自分の行ける日程で4か所すべてを訪ねます。用紙（表面・裏面）を参考に、ご自由に歩いてみてください。
- 4か所訪ね終わったら : 用紙裏面に訪問日、お名前、住所、年齢、電話番号、感想等を記入のうえ、1か月以内に下記送り先へ郵送してください。（最終締切日は令和8年2月10日）…《①湾岸巡り》の応募は一人1回限り
- 修了証、記念品の贈呈 : 後日、裏面記載の住所へ、修了証、当該用紙（ご本人の記念のためお返しします）をお送りします。最終締切日以降、2コース以上参加された方のうち、抽選でさらに記念品（クオカード）を贈呈。発送をもって当選とさせていただきます。
- 留意点 : 入館料や交通費などは自己負担です。開館時間、休館日等のご自身で確認してください。散策中の事故等による損害も自己責任です。
- 送り先・照会先 : 一般財団法人 東京都弘済会
〒104-0043 中央区湊1-12-11 4階 東京都弘済会 「個人で行くまち歩き」担当宛 (tel) 03-3551-1101

湾岸巡り	最寄り駅	弘済会からの情報（見どころなど）
<p>東京オリンピック2020の聖火台がモニュメントに</p> <p>URL https://tovosu.tokyo/news/ariake-torch-stand-2022-ready/</p> <p>livedoor URBAN SPORTS PARK (ライブドアアーバンスポーツパーク) 東京都江東区有明一丁目13番7 Tel 03-5500-8835 URL https://ariake-usp.com/facility</p>	<p>・ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「東京ビックサイト」駅徒歩5分</p> <p>・ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「有明」駅徒歩6分</p> <p>・東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場」駅徒歩5分</p> <p>・ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「有明テニスの森」駅西口徒歩4分</p> <p>・ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「市場前」駅徒歩11分</p> <p>・東京BRT「有明テニスの森」駅徒歩2分</p> <p>※パーク自体の入場は無料ですが、スポーツ施設のご利用は別途利用料がかかります。</p>	<p>お台場にある長大な公園。2022年10月、東京オリンピックで使用された聖火台(有明聖火台)が東京・有明の「シンボルプロムナード公園 イーストプロムナード」の「石と光の広場」横に設置されました。</p> <p>オリンピック開催中は「夢の大橋」にあったもので、現在はそのままの形でモニュメントとなっています。佐藤オオキが率いるデザインオフィス nendoが、東京オリンピックの聖火台のデザインを手掛けました。2021年7月23日に開催された開会式では、プロテニスプレーヤーの大坂なおみ選手が聖火ランナーの最終点火者として聖火台に火を灯しました。</p> <p>ライブドアアーバンスポーツパークは、東京2020大会のレガシーを承継し、約3.1haの敷地規模の中に、スケートボードパークやボルダー棟、3×3バスケットボールコートといったアーバンスポーツ施設に加え、ランニングスタジアムやロープアスレチック、カフェやフードモール、ドックサロンなどの店舗等を整備した複合型スポーツレジャー施設として2024年10月12日(土)に開業しました。</p>
<p>豊洲千客万来 東京都江東区豊洲6丁目5番1号 Tel 03-3533-1515 URL https://www.tovosu-senkyakubanrai.jp/</p>	<p>・ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「市場前」駅徒歩4分</p> <p>・東京BRT「豊洲市場前」駅徒歩3分</p>	<p>東京都江東区豊洲にある豊洲市場に併設されている商業施設。飲食・物販・温泉施設で構成されています。2024年2月1日開業し、運営は万葉倶楽部株式会社です。</p> <p>北西の海に面する部分に建つ9階建の「温浴棟」と、南東の内陸部分に建つ3階建の「食楽棟」で構成されています。</p> <p>千客万来の飲食一般客向けに無料開放されている南西8階の足湯施設「千客万来足湯庭園」があり、ここからウオーターフロントの景観を一望できます。足湯につかりながら、「レインボーブリッジ」や「フジテレビ」などのランドマークを探すのも楽しみです。</p>
<p>豊洲市場 東京都江東区豊洲6丁目6番1号 Tel 03-5320-5720 URL https://www.tovosu-market.or.jp/</p>	<p>・ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「市場前」駅すぐ</p>	<p>豊洲市場(とよすじょう)は、東京都江東区豊洲六丁目にある公設の卸売市場で、都内に11か所ある東京都中央卸売市場の一つです。築地市場(中央区築地)の代替施設として建設されました。2018年9月13日に開場記念式典が行われ、同年10月11日に取引を開始しました。</p> <p>見学エリア案内 豊洲市場は首都圏の生鮮食品流通を担う中央卸売市場です。食のプロが集まる仕入れの場ですが、都民や一般来場者、外国人など国内外の皆様が開かれた見学エリアを設けています。 ※施設見学は午前5時から午後5時までです。</p>

ご感想をお聞かせください。

お名前 様	年齢 歳	電話番号
ご住所 〒		

【弘済会使用欄】

修了確認印

