

# 東京シティガイドと行く「健康増進歩こう会」

## 谷中七福神



○東京でもっとも歴史がある七福神めぐり「谷中七福神」。JR 田端駅から上野駅にかけて、7つの寺を歩いて巡礼する散策ルートを東京シティガイドクラブの案内で歩きます（団体でのまち歩きのため、御朱印の拝受はご遠慮お願いします。約4.5km 3時間のウォーキング）。

1. 日 時 令和8年1月9日(金) 9時30分～12時30分 (雨天決行)
2. 参加資格 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
3. 募集人員 30名程度（申込者多数の場合は抽選）
4. 集 合 9時30分（時間厳守）  
JR 田端駅北改札口外
5. コ ー ス 田端駅→東覚寺→青雲寺→修性院→天王寺→長安寺→護国院→不忍池弁天堂（解散）
6. 参 加 費 無 料（有料施設には入館しません）
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。  
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「谷中七福神」と明記のうえ、参加者全員の、①氏名（2人まで可）、②年齢、③郵便番号・住所、並びに④代表者の自宅及び携帯電話番号を記入し、「返信欄」に代表者の、①氏名②郵便番号・住所を記入して、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和7年12月1日（月）から12月12日（金）（必着）まで  
結果は12月中旬頃に通知します。
9. 留意事項 ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-1 2-1 1 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進歩こう会担当（電話 03-3551-1101）

ホームページ

